

Narsizm ya da Türkçesi ile **özseverlik**, bir kişinin kendi bedensel ya da zihinsel benliğine karşı duyduğu aşktır; kişinin kendisine duyduğu hayranlık ve bağlılıktır. Bu özellikleri taşıyan kişiler de **narsist**dir. Kelimesi köken olarak Yunan mitolojisinde bir kahraman olan Narkissos dan gelir, aynı Narkissos adını narkoza ve bir çiçek ailesi olan nergisgillere de vermiştir. İleri boyutlarda kendisin seven, adeta kendisine aşık olan bu kişilere tıpta *narsistik kişilik bozukluğu* tanısı koyulmaktadır. 1800'lü yılların meşhur nörologu Sigmund Freud narsizmi "dış dünyadana soyutlanan libidonun (cinsel enerji) egoya (ben) yönlendirilmesi" şeklinde açıklamıştır.

Aslına bakarsak belirli bir seviyede Narsizm, insanoğlunun yaşamını sürdürebilmesi için gereklidir. Kişinin narsizmi toplumu ve en önemlisi kendi akıl sağlığı için belirli oranda değilse şahıs nevroz, paranoya şeklinde psikiyatrik rahatsızlıklarla karşılaşabilir.

Narsizmin en net örnekleri Roma Sezarları, Mısır Firavunları, dikdatörler şeklinde fazlaca kuvvetli kişilerdir. Bu tür insanoğlu kendi gözlerinde adeta nefes alan yeryüzü tanrıları gibidirler. Bir şahıs ya da değişik herhangi bir canlının yaşamı ya da ölümü şeklinde temel tabiat vakalarında bile bir tek cümle ile karar verip kişiyi idam ettirebilirler. Bu kişilerin en büyük korkuları ölüm, güç kaybı ve etrafındaki her insanın kendilerine düşman olmasıdır. Güçlerinin ve şehvetlerinin adeta sınırı yokmuş şeklinde davranarak sayısız insan öldürüp, sayısız saraylar kurarak adeta ölümsüzmüş şeklinde davranırlardı. Dış dünya "ben" olmadığı için, narsist şahıs dış dünyayı anlayamaz/algılayamaz ve bu durum kişide korku yaratarak kişinin gitgide daha yıkıcı, daha yalnız ve korkak olmasına sebep olur.

Narsistik kililik bozukluğu olan kişiler, başkalarının duygu, fikir ve isteklerine ihtiyaç duyulan ilgiyi göstermeyen kişilerdir. Bu kişiler plan ve hedeflerine ulaşamadıklarında ya da ortamda bekledikleri ilgiyi göremediklerinde aynı Narkisso şeklinde erirler. Başkalarının hakkına saygı göstermeden ve gerçeklerle bağdaşmasa bile daima kendilerini haklı göstererek ve o hedefi, lüzumlu emeği vermeden bile hak etmiş sayarak en önde, en gözde ve tek olmak isterler. Empati yapamazlar. Sanki herşey kendileri için varmışçasına hareket ederek her şeyin kendi amaçları için hizmet etmesini isterler. Başka düşünce ve hareketler sadece kendi amaçlarına hizmet ediyorsa vardır, aksi halde bu fikirler tahammül edilemez düşüncelerdir. Gerçekle bağdaşmayan, başkalarının zararına olup bir tek kendi çıkarlarına uygun, kendi plan ve hedeflerine hitap eden maddi ve içsel kazanç sağlayabilecek plan ve hedeflerine ulaşamadıklarında öfkelerine hakim olması imkansız, saldırganlaşır, çöker, hatta ağır psikotik travmalara girerler.

The post Narsizm Nedir? appeared first on Ogreniyo.com.